**План физкультурно-массовой работы МБОУ Гимназии № 4**

**Цель:**реализация  системы здоровьесбережения, направленной на  повышение качества образования, в учебно-воспитательный процесс

**Направления деятельности:**

1. Спортивно-массовая работа (в т.ч. ГТО)

      2.    Оздоровительная работа

      3.    Организационная и нормативно-правовая работа

      4.    Информационная  работа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | направ-ление | мероприятия | сроки | ответственный |
| 1 | 3 | Выборы совета клуба | сентябрь | кл. ФЗК. |
| 2 | 3 | Составление расписания работы секционных  занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках |  сентябрь | уч. ФЗК |
| 3 | 3 | Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и  соревнований в рамках президентских спортивных игр | сентябрь | уч .ФЗК. |
| 4 | 2.1 | Ознакомление с планом графиком ГТО | октябрь-декабрь | уч. ФЗК, мед.раб. |
| 5 | 3 | Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные) | сентябрь-октябрь | уч. ФЗК |
| 6 | 2.1 | Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся | сентябрь | фельдшерклассный рук. |
| 7 | 2.1 | Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе. | в течение года | учителя-предметники |
| 8 | 2.1 | Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики. | в течение года | уч.ФЗК. |
| 9 | 2.2 | Организация клуба здоровья для сотрудников Гимназии | в течение года | совет трудового коллектива |
| 10 | 2.1. | Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма с оформлением протокола | в течение года | мед.раб. |
| 11 | 2.1-2.3  | Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания. | в течение года | фельдшеркл.рук.соц педагок |
| 12 | 4 | Проведение классных часов «Спорт - это наш выбор», «Здоровая нация - здоровая Россия», « ГТО». Размещение материала на сайте Гимназии | в течение года | Кл рука вод , уч ФЗК, |
| 13 | 1.5 | Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО | сентябрь | уч. ФЗК |
| 14 | 1.5 | Сдача нормативов ГТО согласно графику | сентябрь | уч. ФЗК |
| 15 |  | Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников | октябрь | уч. ФЗК |
|  |  |  |  |
| 16 | 3 | Единый день профилактики | ноябрь |   |
| 17 | 1.1 | Весёлые старты «Быстрые, смелые, умелые» | ноябрь |   |
| 18 | 1.1 | Президентские состязания | декабрь | уч. ФЗК |
| 19 | 1.1 | Новогодние весёлые старты | декабрь |   |
|  |  |  |  |
| 20 | 1 | Положение  по  месячнику военно-патриотической  подготовки | февраль |   |
| 21 | 1.1 |   Фестиваль ГТО | февраль | уч. ФЗК |
| 22 | 1.3 | «Богатырские потешки» с участием родителей | февраль |   |
| 23 | 1.4 | Военизированная эстафета | февраль |   |
| 24 | 1.5 | Лыжные гонки  «Лыжня России» | февраль | Совет трудового коллектива уч. ФЗК |
| 25 | 1.6 | Аналитическая справка итогам месячника военно-патриотической подготовки | февраль |   |
|  |  |  |  |
| 26 | 1.3 | Соревнования по шахматам. | март | уч. ФЗК |
| 27 | 1.4 | Участие в муниципальном этапе «Президентские состязания» | март | Уч. ФЗК |
|  |  |  |  |
| 28 | 1 | Положение  по месячнику, посвящённому всемирному  «Дню здоровья». | апрель |  |
| 29 | 1.7 | Соревнования по шашкам. | апрель | уч. ФЗК |
|  |  |  |  |
| 30 | 1.1 | Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы». | май | уч. ФЗК |
| 31 | 1.2 | Соревнования по легкой атлетике в зачёт муниципального этапа «Президентских спортивных игр» | май | уч. ФЗК |
| 32 | 1.3 | «Мы - вместе» - традиционный спортивный праздник Гимназии | май | уч. ФЗК |

